GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Actividad	ASESORIA
Modalidad	OFERTA

Las acciones de intervención del Plan Anual de Asesoría o Asistencia Técnica, deben tener operatividad en cada actividad descrita en la programación mensual. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Oferta si se desprende del Indicador de Producto del Plan de Desarrollo. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Demanda cuando es solicitada por el usuario del servicio y puede

INFORMACION BASICA DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA					
Organismo	Secretaría de Inclusión Social y Familia				
Dependencia	GERENCIA DE INFANCIA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD				
Responsable	1047965310 - Hernán Darío Arroyave Castaño	**Cargo**	CONTRATISTAS	**Contrato**	4600011747
Línea estratégica	Nuestra gente				
Programa	Unidos por la primera infancia				
Objetivo Programa	Fortalecer las potencialidades y el goce efectivo de derechos de las personas desde la gestación y hasta los primeros seis años de vida, en condiciones de dignidad y afecto.				
Indicador Producto	Estrategia de formación en entornos protectores, parto humanizado y lactancia, implementada con los actores territoriales que atienden a la primera infancia				
Proyecto	Implementación del programa Unidos por la Primera Infancia del Plan de DesarrolloUnidos por la Vida 2020 - 2023 Antioquia				
Acciones para la intervención	ASISTENCIA TÉCNICA O ASESORÍA - Asesoría en las líneas de la política publica departamental Buen Comienzo Antioquia: parto humanizado, lactancia materna y entornos protectores.				
Subregión/Municipio	ORIENTE/EL CARMEN DE VIBORAL				
Población objeto	Familias				
Fecha programada	Aug 17, 2021				
Lugar programado	Auditorio Hospital San Juan de Dios del Carmen de Viboral				

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

REPORTE DETALLADO DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA

Necesidad identificada en la demanda del usuario

Acompañar en la estructuración y puesta en marcha de la ruta de paternidades activas en el marco del curso de preparación para la maternidad y paternidad desde un enfoque pedagógico y de cuidado

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

ANNY ALEXA CORDOBA - ENFERMERA PROFESIONAL PYP

Objetivo de la A o AT

Generar espacios de sensibilización, diálogo y formación a los padres y familias gestantes, en torno a las rutas de paternidades activas en el marco del curso de preparación para la maternidad y paternidad responsable como un medio para avocarse al cuidado, protección.

Productos y resultados esperados

- ? Empoderamiento del masculino en el proceso de la gestación y el parto
- ? Creación de una ruta de paternidades funcional, en la cual se puedan movilizar información de alto valor.

Generar adherencia del masculino en el curso de acompañamiento para la maternidad y la paternidad responsable.

Desarrollo de la intervención planeada

Desarrollo de la intervención planeada

Dando cumplimiento al compromiso pactado en la asistencia técnica del dia 13 de julio del 2021, en el cual se solicitó Realizar asesoría para fortalecer los procesos educativos para las familias gestantes, para la creación de la ruta de paternidades activas, se desarrolló la siguiente agenda:

Agenda:

1. Saludo de bienvenida
2. Acción sensible – "acompañados es mejor"
3. El rol masculino desde los factores de riqueza social
4. Participación del masculino en la gestación, parto y lactancia
5. Preguntas orientadoras
6. Cierre y agradecimiento

CONTEXTUALIZACIÓN:

1. Saludo de bienvenida

El saludo de bienvenida y la acción sensible estuvo a cargo del Técnico profesional Hernán Arroyave, el cual agradeció y exalto la nutrida presencia de parejas gestantes y el colectivo de enfermería. Se les informó que, en cumplimiento de los compromisos pactados en asistencia técnica realizada en el Municipio del Carmen de Viboral en el mes de julio, en el día se estaría realizando un acompañamiento en torno a la creación de la ruta de paternidades activas en el marco del curso de preparación para la maternidad y paternidad, para que ellos como padres y familias gestantes tuvieran herramientas para incluir de forma integral el rol masculino. En la apertura se enfatizó en la necesidad de realizar trabajos conjuntos en pro de la familia, la mujer y el hombre para el Municipio del Carmen de Viboral, donde se deben de generar las alianzas y dar una atención integral desde la gestación.

2. Acción sensible: Acompañados es mejor. Para generar una atmosfera de tranquilidad, se solicitó a loa y las asistentes disponerse de forma cómoda, cerrar sus ojos, poner una mano sobre el corazón y otra sobre el vientre materno mientras se escuchó una canción de fondo. Se les pidió recordar el momento feliz de la noticia de la gestación, las emociones que esto les trajo (alegría, llanto, emoción, susto temor) y que ahora pusieran todo su amor en ste momento para entender la importancia del rol masculino en el proceso de gestar. Se les pidió respirar profundo y para cerrar el proceso se les coloco en sus manos una gota de oxitocina (la hormona del amor) y que hicieran una pequeña plegaria de agradecimiento. agradeció a los asistentes por poner desde sus roles, las evocaciones y sentimientos que provocó éste momento sensible.

3. El rol masculino desde los factores de riqueza social:

Primero se les indico que los factores de riqueza social se convierten en el eje principal de la política pública departamental Buen Comienzo Antioquia, quien a través de la ordenanza 26 logra materializar los sueños por una atención integral en el curso de vida, teniendo como interés principal los niños y niñas de Antioquia. Pero que también desde esta perspectiva los factores de riqueza social incluyen el masculino y determina sus acciones en cada momento:

- **Generar vida con consciencia**: En este factor de riqueza social el hombre también es ponderantes en la toma de decisiones de formar o no una familia y de genera vida o no. Se ha tenido por muchos años que los procesos de planificación o de gestación solo competen a la mujer, pero en la revolución del siglo xxl, otorga al hombre responsabilidad para el control de la natalidad y para engendrar un hijo con responsabilidad. Se les indicó además que no solo la mujer gesta, que ellos también gestan al igual que sus esposas o compañeras y también llevan en sus manos una gran responsabilidad que no solo es de acompañamiento. Generar vida con conciencia ayuda al control de la natalidad, a generar planes de vida y proyectos de familia, además también ayuda a tener gestaciones más felices, seguras, tranquilas, libres de tristezas y pensamientos abortivos.

- **Parir y nacer**: Una de las grandes inquietudes que generar los masculinos alrededor del departamento es sobre la participación y vinculo en un momento de suma intimidad como lo es el parto; por ello se les indicó que su presencia no era solo de observación si no de compañía integral, en donde debían de servir de soporte, tranquilidad y calma. En este momento el hombre ayuda, habla, da cariño y comprensión y participa activamente en los momentos de la actividad física, corte del cordón, apoyo durante la labor del parto y parto.

- **Amamantar**: El acto propio y natural de las mujeres como mamíferas de amamantar, también es un momento ideal para que el hombre se complemente y se compenetre en una accion de puro vinculo y amor. El hombre a través de sus palabras, cariño y compañía genera conexiones con su propio hijo y esposa y da tranquilidad en un momento muy importante de la vida del bebe y de la madre. En casos cuando el hombre es encargado de amamantar artificialmente también se considera importante pues por ausencia temporal de una madre el hombre debe de desarrollar la capacidad de estar en total intimidad con su bebe y alimentarlo con amor. El rol de los padres ha cambiado con el paso del tiempo. Hoy en día, los hombres se ven obligados a intervenir más en las tareas que antiguamente eran consideradas una ocupación exclusiva para las mujeres, como, por ejemplo, las destinadas al cuidado de los hijos. En ese orden de ideas, la lactancia ya no es una responsabilidad únicamente de mamá, todo lo contrario, se considera un trabajo en equipo, pues la presencia del hombre se hace importante para motivar y apoyar a su pareja en esta tarea, que, en ocasiones, puede llegar a ser dolorosa y desgastante.

  Una de las formas más sencillas en las que los papás pueden hacer su parte es estando informados sobre los temas de lactancia y crianza, para que así logren aconsejar a sus parejas e incluso, influyan en la decisión sobre el tiempo que amamantarán a su pequeño y el cómo iniciarán la alimentación complementaria, tras los seis meses de lactancia exclusiva. Así mismo, el apoyo emocional es esencial y consiste en decirle a la madre frases que la animen, por ejemplo, hacerle ver cuán hermosa está, lo orgulloso que se siente de ella y recordarle lo mucho que la ama y le importan tanto ella como su bebé

  Así como la lactancia tiene muchas ventajas para las mujeres y sus hijos, de la presencia de papá en este maravilloso proceso también resultan grandes beneficios, uno de los más importantes el contacto piel a piel y visual que tiene un hombre con su bebé, estimula la oxitocina, fomentando el desperdicio de testosterona, lo que resulta en un vínculo parental más cercano.

  Por otra parte, cuando el hombre acompaña y facilita la lactancia, contribuye a que la mujer esté más cómoda y relajada durante esta tarea, lo que, a su vez, beneficia la producción de leche y permite que tanto mamá como bebé se sientan felices. Es así, como la madre estará acompañada y motivada al momento de lactar, incrementando las posibilidades de que amamante a su pequeño inmediatamente después del nacimiento y durante más tiempo. Mientras que, en términos de la salud del niño, un padre presente en los cuidados de su hijo desde el nacimiento, reduce las posibilidades de que éste sufra algún retraso cognitivo, y en los bebés prematuros, favorece el aumento de peso.

- **Crianza**: Se les indicó a las familias asistentes que, a lo largo de la historia, el rol de los hombres en la familia se ha visto ligado al sustento económico. Así es como, a finales de la década de los 90, se comienzan a constituir ideas sobre las nuevas masculinidades y la idea de paternar, un concepto que abarca la presencia masculina en la crianza, aludiendo al involucramiento no solo económico, sino afectivo, como un asunto de responsabilidad y de goce frente a la crianza de los niños y niñas.

  Las prácticas culturales, además, han dejado al hombre en un lugar en el que son vistos como poco emocionales e insensibles y se ha intensificado esa mirada en la que su papel está centrado en la autoridad y en la implementación de normas, práctica que se evidencia con “esta idea de las madres espere que le voy a decir a su papá, cuando los niños cometen alguna falta, esperando que el padre sea el castigador, el que impone normas, también hace parte de este modelo tradicional.

  Ahora bien, las dinámicas de los hombres han cambiado. El estar en casa ha implicado nuevas prácticas en las que sus acciones ya no se dan únicamente fuera del hogar, por el contrario, deben permanecer la mayoría del tiempo en casa, lo que trae consigo una mayor implicación en las tareas domésticas y en la crianza de los niños y las niñas y, a su vez, un incremento en los casos de violencia intrafamiliar que intensifican los conflictos familiares. Sin embargo, esto se puede convertir en una oportunidad para que se resignifique el hogar, “pasar de qué pereza llegar a la casa a qué alegría poder estar con mis hijos en la casa, ayudarlos a hacer las tareas y desde ahí construir lo que queremos dejar a nuestros hijos y darles un sentido de vida”. Sin duda alguna, esta es una labor de corresponsabilidad entre hombre y mujer y, es también una invitación a que se construyan vínculos afectivos y, a partir del significado de familia, se dejen atrás las construcciones patriarcales que han marcado a la sociedad.

- **Vínculos y conexiones:** Se les indicó a los padres asistentes que la vinculación de los hombres con la crianza de sus hijos e hijas tiene múltiples efectos positivos. Aquellos hombres que ejercen una paternidad activa, gozan de una vida más satisfactoria y feliz y, de la misma manera, los niños y niñas gozan de un desarrollo integral. Sin duda alguna, comenzar a ejercer estos roles en el hogar, cimentará las bases con las que los niños y niñas se desarrollarán en su adultez y, además, contribuirán con la construcción de una sociedad igualitaria.

4. Participación del masculino en la gestación, el parto y la lactancia.

Durante las últimas décadas, el rol del hombre durante la gestación ha cambiado radicalmente. Antes permanecían más ajenos, eran “simples observadores” y no pensaban entrar en temas tan básicos como asistir a controles, a las salas de parto o a curso de familia gestante. Sin embargo, hoy, especialmente y a través de un trabajo con la estrategia de parto calido y respetado ANTIOQUIA ACUNA LA VIDA, son ellos mismos quienes reciben en sus brazos a los recién nacidos, cortan el cordón umbilical y ayudan a limpiarlos en esos mágicos primeros instantes de vida. Todo un cambio que ha derivado en múltiples beneficios tanto para la madre como para el niño y la futura relación familiar.

el simple hecho mismo de la ecografía vino a marcar un cambio, ya que antes les era más difícil vincularse con algo que no veían ni sentían. Este mayor acercamiento significa por un lado una mayor conexión con el hijo que viene en camino, pero también un mayor apoyo para la mujer, en una etapa donde ellas necesitan sentirse acompañadas. Desde esta perspectiva se puede afirmar que en una gestación de a dos' redunda en una mejor situación emocional de la mujer y ayuda a evitar ciertas conductas de riesgo, como el consumo de alcohol o cigarros. Incluso en aquellas pacientes que deben seguir cuidados especiales por tener diabetes o hipertensión, tener una pareja al lado que está en sintonía asegura una mejor adhesión a los tratamientos. Por esta razón se motivó mucho a los y las asistentes a estar vinculados desde el amor, a participar activamente de los procesos que conllevan GESTAR, PARIR, AMANATAR Y CRIAR.

5. **Preguntas orientadoras:**

- **¿Puedo estar como hombre en el momento del parto?**

Si se puede participar activamente, entendiendo la importancia de asistir al curso de maternidad y paternidad responsable y formarse previamente. Es muy importante por los vínculos y conexiones en este momento de total intimidad.

- **¿Puedo comer en la labor del parto?**

Siguiendo las indicaciones de la resolución 3280 y de la GPC DEL 2015, la alimentación liquida, blanda clara no incide en los procesos naturales del parto y menos si se determinara una cesárea urgente. La alimentación confiere energía necesaria para el pujo.

- **¿En qué otras posiciones puedo parir?**

Es importante relatar que la verticalidad ha sido por siglos la postura para el parto más indicada, dada la fuerza natural de atracción y otras acciones física, pero esto no es determinado por médicos o profesionales de la salud, sino por la misma necesidad de la madre gestante, la cual deberá interpretar su cuerpo previa asesoría.

Se agradeció a todas las familias gestantes, el vínculo y las ganas por aprender, desaprender y reaprender, pues esto manifiesta que hay un interés marcado por transformar las atenciones. El cierre se hizo por medio de una canción que motivó a la respiración consciente y generadora de vida y colocando en sus manos gotas de oxitocina, para recordar que el amor es la base de todos los procesos.

Conclusiones y recomendaciones
De este proceso puede inferir que hay un gran deseo por parte del masculino de participar en cada uno de los momentos y eventos que trae consigo la gestación, pero que estos deben de adecuarse en muchas ocasiones a horarios extralaborales, pues muchas ocasiones no lo pueden hacer. De igual forma también se vio un alto compromiso por parte del masculino de estar de forma activa en el momento del parto.

COMPROMISOS DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Seguimientos y compromisos	Fecha estimada	Responsable	Evidencia de cumplimiento

Nombre y Cargo de la persona que reporta el informe	Cargo	Firma
- 1047965310 - Hernán Darío Arroyave Castaño	CONTRATISTAS	

Vo. Bo. Jefe de la dependencia al informe realizado

FO-M4-P3-019 "Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica"

FO-M4-P3-033 "Listado de asistencia FIPC